

■ 付録

※利益がとれない投資家の最大の理由は、自己管理ができていないことによるものだ。管理を徹底すれば、必ず改善されるのである。
 ※新規買い（売り）、追撃買い（売り）、手仕舞い時、目標・損切株価の変更時、投資スタンスの変更時、その他サインが出現時には、理由を含めて必ず記入する。自分の弱い心理と実際の売買サインとの関係を、書き留めておくことが勉強になるのだ。
 ※このノート（拡大）コピーして記入していただきたい。なお、自分が使いやすいように改造することは大歓迎だ。さらに進化させていただきたい。1枚1銘柄だが、足りなければ足していただきたい。

● 投資実践ノート（1銘柄1枚）

銘柄名：（市場： 東① 東② 大 名 ジャスダック マザーズ ヘラクレス） （証券コード： ） （売買単位： ）	投資スタンス： <input type="checkbox"/> 超短期買い（2週間以内） <input type="checkbox"/> 短期買い（2ヶ月以内程度） <input type="checkbox"/> 中期買い（6ヶ月以内程度） <input type="checkbox"/> 超短期売り（2週間以内） <input type="checkbox"/> 短期売り（2ヶ月以内程度） <input type="checkbox"/> 中期売り（6ヶ月以内程度）
テーマ・セクター・同じような動きをしている銘柄：	

日付（ 年～）	（買い）株価	（買い）株数	（売り）株価	（売り）株数	目標株価	損切株価
月 日（ ）						
コメント：						
月 日（ ）						
コメント：						
月 日（ ）						
コメント：						
月 日（ ）						
コメント：						
月 日（ ）						
コメント：						
月 日（ ）						
コメント：						
月 日（ ）						
コメント：						

最終手仕舞い時の結果 月 日（ ） コメント（反省）	最終損益 円
	取引終了時 評価（100点中） 点

3～6ヵ月後のコメント（反省） 月 日（ ） 現在の株価：	最終 評価（100点中） 点
-------------------------------------	-------------------